



Volcans, forêts tropicales et plages

Le Costa Rica est un pays fantastique à découvrir et l'itinéraire choisi, Volcans , forêts Tropicales et plages, vous donne une très bonne idée de sa diversité, les Ticos sont très chaleureux, vous en rencontrerez beaucoup sur votre parcours, en famille ou durant tout le circuit ce qui rendra votre séjour au Costa Rica inoubliable.

Nicole Boutin
Allez hop ! Voyages

Le circuit comprend

- ✓ Le pourboire pour la manutention des bagages à l'aéroport
- ✓ Un guide privé parlant français durant tout le circuit
- ✓ Un autobus privé avec air climatisé
- ✓ Huit nuits d'hôtel selon la catégorie d'occupation choisi double, triple et quadruple
- ✓ Une gratuité pour dix passagers payant en occupation double
- ✓ Les 23 repas (8 déjeuner , 7 dîner , 8 souper)
- ✓ Les activités inscrites dans l'itinéraire
- ✓ Les taxes hôtelières

1655, rue Amherst . Montréal . Qc . Canada . H2L 3L4
Tél. : (514) 528-9091 • Sans frais : 1-888-528-9091
Télécopieur : (514) 528-9122
Courriel : nicole@allezhop.com



Ce qui n'est pas inclus dans le circuit

- Le billet d'avion international
- Les pourboires ;
 - aux guides locales de 3\$/ personne,
 - au guide francophone qui est avec le groupe tout le circuit est de 10\$/ personne / jour,
 - au chauffeur 50\$ pour le groupe,
 - chasseur(pour la manutention des bagages) 2\$ / personne,
 - femme de chambre 1\$/ chambre / nuit

*** Il est important à savoir qu'au Costa Rica ce n'est pas obligatoire (comme dans certain pays) de donner un pourboire pour les femmes de chambre, les chasseurs, et les guides locaux. Si le groupe en donne c'est bon, sinon c'est bon aussi.

Par contre le guide francophone et le chauffeur qui restent tout le circuit avec le groupe cela est obligatoire de donner un pourboire. ***

- Taxe de départ du Costa Rica, aujourd'hui de 26\$/us/ personne (payable par carte de crédit à l'aéroport.
- Des excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles

Bagage

Pour ce circuit un maximum de 12kg est permis par personne.



Code des repas:

P= petit déjeuner/ D = diner/ S =souper (-X- veut dire que les repas sont inclus)



Itinéraire jour par jour

Jour	P	D	S	Activités	<u>Nuit</u>
Jour 01			X	<ul style="list-style-type: none"> - Accueil à l'aéroport international Juan Santamaria - Transfert à leurs différentes familles à San Jose (durée 45 min) - Souper avec la famille Costaricienne 	Nuit à San Jose




Jour	P	D	S	Activités	Nuit
Jour 02	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner avec la famille Costaricienne - Prise des personnes à chaque famille pour le transfert à Arénal (Poas à Arenal durée 2h30). - En chemin visite du Volcan Poas (San Jose à Poas durée 1h30) <p><i>Le volcan Poas est l'un des volcans les plus visités au Costa Rica, en raison de sa proximité de San Jose et à cause de sa forêt luxuriante qui entoure les deux cratères. Le parc mesure 5600 hectares et ce volcan basaltique se situe à une altitude de 2708 mètres (8200 pieds) d'altitude. L'énorme cratère ayant un trou d'un kilomètre de diamètre et 314 mètres de profondeur est un des plus grands du monde. Vous serez très impressionné lorsque vous le verrez. Ce parc national offre quatre environnements différents et ceci dans une zone relativement petite. Il est la preuve de l'incroyable biodiversité du Costa Rica. Ces quatre habitats sont les suivants: les zones à végétation rare, une forêt rabougrie, une forêt de nuages, et une zone de arrayans. Ils sont bien gardés. Il y a différents sentiers autour du Volcan Poas. Il y en a un qui est pavé, long de 750 mètres, qui serpente et surplombe le cratère. Un autre sentier est une piste qui prend 20 ou 30 minutes à marcher et mène au lac Botos qui occupe un cratère inactif depuis 4 7500 ans. Aussi il y a le sentier Escalonia (du nom d'un arbre du même nom) qui prend également une trentaine de minutes à pied, et il vous emmène à travers la forêt. Il est important de garder à l'esprit que le temps est ici extrêmement humide, et que même s'il ne pleut pas, vous aurez besoin de bonnes chaussures car les chemins peuvent être boueux, ainsi que d'un imperméable et d'un chandail.</i></p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> - Dîner dans un restaurant local - Arrivé prévue à la fin de l'après midi au Lodge - Souper au Lodge - <i>L'autobus est à la disposition du groupe pour un tour si désiré en soirée.</i> 	Catarata Eco lodge, Arenal



Jour	P	D	S	Activités	Nuit
Jour 03	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner pris au Lodge - Le matin, visite d'une école élémentaire (Arenal à l'école durée 45 min). Les étudiants costaricains feront visiter leur classe. Il y aura échange sur les jeux traditionnels du Costa Rica et une joute de soccer sera organisé pour favoriser la communication. <p>C'est le moment de donner le don de 500\$. L'école choisie est une école rurale qui a beaucoup de besoins pour les étudiants et peu d'argent.</p> <p>-</p> <p><i>C'est une occasion unique de comparer le système éducatif au Costa Rica du nôtre. La visite comprend une visite guidée de l'école, dirigée par le directeur, un enseignant, et / ou des étudiants, une présentation et une séance de questions et réponse. Les élèves préparent une présentation pour les visiteurs. Habituellement, la performance est une danse folklorique.</i></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> - Dîner partagé avec les élèves de l'école - Après midi activité canopy tours (durée 10 min) <p><i>Les sensations de vol à travers la cime des arbres sont vraiment unique. Arenal Paraiso Canopy tour est considéré comme l'un des meilleurs canopy dans le pays. Avec ses 12 plates-formes, plus de 1000 pieds de longs de câbles et des hauteurs moyenne de 250 pieds il en fait une aventure inoubliable. Ce voyage d'arbre en arbre vous permettra d'admirer la beauté des alentours, et de voir des singes, des oiseaux et des paresseux.</i></p>	Catarata Eco lodge, Arenal





Jour	P	D	S	Activités	Nuit
Jour 03 Suite	X	X	X	<p><i>Notre Canopy est situé dans le canyon de la rivière Arénal pour une combinaison parfaite de nature et d'aventure. De la plus haute plate-forme, vous serez en mesure de voir deux belles chutes d'eau. Ce Canopy est pour tous peu importe votre âge et tout ce que vous avez besoin est l'esprit aventureux. Vers la fin de votre voyage d'arbre en arbre, vous volerez au dessus de la rivière Arénal jusqu'à la dernière plate-forme.</i></p>  <ul style="list-style-type: none"> - Souper au Lodge - L'autobus est à la disposition du groupe pour un tour si désiré en soirée. 	Catarata Eco lodge, Arénal
Jour 04	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner au Lodge - Traversé du Lac Arénal jusqu'au Ecolodge San Luis San Carlos (3h00). <p><i>Nous devons amener tous nos bagages sur le traversier. Une fois le lac traversé, des véhicules plus petits feront le reste du transfert pour l'écolodge San Luis.</i></p> <p><i>Le grand autobus ne sera pas à l'écolodge San Luis parce que la route est si étroite qu'il n'est pas possible d'avoir un grand bus là-bas.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - L'après midi plantation d'un arbre et visite d'un jardin botanique. - Dîner et souper au Lodge - Soirée libre pour visiter le village ou relaxer dans les jardins. 	Ecolodge San Luis San Carlos





Jour	P	D	S	Activités	Nuit
Jour 05	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner au Lodge - Dans l'avant-midi une marche d'interprétation d'histoire naturelle est organisé dans la réserve San Luis. - Diner - En après-midi visite d'une collection d'insectes, - Leçon de danse, - Promenade nocturne à la réserve de San Luis <p>Dîner et souper à l'écologie</p> <p><i>Ici y aura une surprise, une soirée de danse et un groupe de musique « live » sera invité ainsi les étudiants pourront pratiquer leur pas de danse appris dans la journée.</i></p> <p><i>Le « UGA Costa Rica Campus » donc fait partie l'écologie San Luis, est utilisé à différentes activités ; 60% des 62 hectares est utilisé pour une réserve naturelle privée « Red des Reservas Privadas » 30% de la propriété est pour l'agriculture et le 10% restant est réservé pour les maisons, pour les bureaux à des fins de recherche académique, restaurant, activités récréatives et pour le maintien de la région en santé. On est dans la région de Monteverde.</i></p> <p><i>L'écologie est un endroit très familiale. Les étudiants rencontreront les Ticos et partageront des moments inoubliables.</i></p>	<p>Écolodge San Luis San Carlos</p>






Jour	P	D	S	Activités	Nuits
Jour 06	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner à l'Ecolodge - Ce matin la journée commence par un transfert dans de petits autobus à l'intersection de San Luis ou le gros autobus nous attend pour continuer le voyage. - Transfert à la plage de Samara (durée 4h30). - En chemin, arrêt au village de Nicoya pour visiter l'église coloniale de Nicoya. <p><i>Nicoya est la première ville coloniale du Costa Rica. Elle se vante d'avoir la plus ancienne église du Costa Rica. La paroisse de San Blas a été fondée en 1644 et abrite aujourd'hui un petit musée avec des objets anciens. L'église blanche, aux poutres apparentes est construit à partir de mosaïque et a été restauré .</i></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> - Dîner dans un restaurant local - Souper à l'hôtel <p><i>Samara est un petit village très sécuritaire où les étudiants pourront se promener, acheter des souvenirs tout en rencontrant les Ticos.</i></p>	<p>Ecolodge San Luis San Carlos</p>



Jour	P	D	S	Activités	Nuit
Jour 07	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner pris à l'hôtel - Au matin tour d'observation des dauphins et des baleines. - Boite à lunch pour dîner. <p><i>Si vous n'avez jamais vu un dauphin ou une baleine, vos chances sont bonnes avec ce circuit grâce aux routes migratoires des mammifères marins. La « Northern Pacific » a une grande renommée dans le repérage de nombreuses espèces de mammifères marins tels que dauphins tachetés, dauphins Spinner d'Amérique centrale, dauphin « <u>common Bottle nose</u> », des baleines à bosse ainsi que la baleine bleue. Il est aussi fréquent, lors de ce tour, de voir de nombreuses espèces de tortues marines. C'est une expérience fantastique pour profiter des merveilles des océans du Costa Rica.</i></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> - Souper à l'hôtel 	<p>Hotel Giada Plage Sámara</p>



Jour	P	D	S	Activités	Nuit
Jour 08	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner à l'hôtel - Dans l'avant midi tours de kayak et tour de plongé en apnée, sur l'île de Chora - (35 minutes de kayak aller retour) - boite à lunch pour dîner sur l'île. <p><i>Plongez dans les eaux claires et vivez une belle expérience de la vie marine tropicale du Costa Rica. Ce tours est offert par bateau aller /retour, une journée de relaxation à la plage avec plusieurs activités possibles. Cette journée sera dans votre cœur comme une journée unique du Costa Rica. Apporter : caméra, crème solaire, maillot de bain, serviette. L'excursion comprend : l'équipement sportif non motorisé comme le kayak, les fruits de la saison, bouteille d'eau, guide, gilet de sauvetage</i></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <ul style="list-style-type: none"> - Souper à l'hôtel 	<p>Hotel Giada Plage Sámara</p>



Jour	P	D	S	Activités	Nuit
Jour 09	X			<ul style="list-style-type: none"> - Déjeuner à l'hôtel. - Transfert à l'aéroport de Libéria (durée 2h30) <p><i>Pour des raisons de sécurité, le groupe doit se présenter au comptoir de la compagnie aérienne trois heures avant le départ du vol.</i></p>	Fin des services du fournisseurs.

Ce qui est inclus?

*Accommodation
Huit (8) nuits*

Destination	Nom des hotels	#de nuits	chambre
San José	Hébergement en famille à San Jose	1	Chambre en famille
Aréнал	Catarata Ecolodge	2	Standard
San Luis	Ecolodge San Luis	2	Multi accommodation
Samara beach	Giada	3	Standard

1655, rue Amherst . Montréal . Qc . Canada . H2L 3L4
 Tél. : (514) 528-9091 • Sans frais : 1-888-528-9091
 Télécopieur : (514) 528-9122
 Courriel : nicole@allezhop.com



Description des hôtels

Hébergement en famille Costaricienne

Une bonne manière de voir comment les Costa Ricains vivent !

Les Costariciens vous accueilleront dans leurs maisons, partagerons un repas typique faits maison et ainsi vous vivrez un moment inoubliable avec une famille locale.



Catarata Ecolodge

Un hôtel de catégorie budget en harmonie avec la nature et possédant une vraie hospitalité Costaricienne. L'hôtel propose 21 chambres entourées de jardins tropicaux, une piscine, un service de blanchisserie, accès internet , un restaurant avec des repas typiques, un stationnement.

Les chambres ont des salle de bain privées , eau chaude, ventilateur au plafond.

De l'hôtel on peut voir le Volcan Arénal, de nuit s'est vraiment extraordinaire à voir la lave rouge du volcan.



1655, rue Amherst . Montréal . Qc . Canada . H2L 3L4
Tél. : (514) 528-9091 • Sans frais : 1-888-528-9091
Télécopieur : (514) 528-9122
Courriel : nicole@allezhop.com



Ecologie San Luis

L'écologie San Luis au Campus de l'UGA offre une alternative unique pour les touristes intéressés à des vacances académiques axées sur la nature du Costa Rica. Les clients de l'écologie San Luis peuvent profiter d'un large éventail d'activités éducatives ainsi que des activités culturelles sur le campus et dans la communauté locale.

Les chambres à l'écologie San Luis peuvent accueillir 3, 4 ou 5 personnes, en plus de quelques 12 cabines et 4 bungalows. Il y a beaucoup de sentier pédestres tout autour de l'écologie.



Hôtel Giada

Un petit hôtel situé à Samara, devant, une longue plage de sable blanc avec de l'eau tranquille aussi des récifs coralliens et une île boisée, pittoresque dans la baie – Isla Chora-.

Ses eaux fraîches sont populaires pour les nageurs et les surfeurs.

Décoré dans un style tropical-naturel, Giada dispose de 25 chambres charmantes qui entourent un jardin central avec une piscine. Le restaurant italien de l'hôtel offre des pizzas délicieuses, des pâtes et des salades. Les chambres sont climatisées, meublées en bambou, ventilateurs au plafond, balcon, tv câblée et salle de bain privée avec eau chaude. L'hôtel offre le service de blanchisserie et il y a un service de sécurité 24h.



1655, rue Amherst . Montréal . Qc . Canada . H2L 3L4
Tél. : (514) 528-9091 • Sans frais : 1-888-528-9091
Télécopieur : (514) 528-9122
Courriel : nicole@allezhop.com



Vehicule	Participant payant		Occupation			
	Minimum	Maximum	SGL	DBL	TPL	QUA
Siège Sénior 52	40+1	44+1	Us\$ 1229.00	Us\$ 1078.00	Us\$ 1046.00	Us \$1033.00
autobus régulière 52	45+1	50+1	Us\$ 1195.00	Us\$ 1043.00	Us\$ 1014.00	Us\$ 999.00

- ⊗ Les prix sont par personne et en dollars us.
- ⊗ Les prix sont sujet à changement.
Ce serait causé par une augmentation du prix du carburant ou des taxes du pays.
Les prix sont basés sur un minimum de passager participants.
Les prix peuvent changer si le nombre de participants changes.
- ⊗ Les prix sont calculé en fonction d'un circuit se déroulant au mois de mai 2010. SVP considérez ajouter 10% pour un circuit similaire se déroulant en 2011.



Voici une liste générale que les passagers devraient apporter pour un séjour au Costa Rica

- Photocopie du passeport.
- Réveil matin de voyage.
- Crème solaire et produit à insecte.
- Gilets: en coton ou synthétique léger, manches courtes et longues.
- Pantalons : en coton ou léger synthétique. Il serait bon d'apporter au moins deux paires de pantalons qui sèchent rapidement. Les Jeans ne sont pas recommandés car ils sèchent trop lentement.
- Shorts de marche confortable.
- Chaussures : imperméable, botte de marche légère, sandale allant à l'eau, espadrille. Si vous n'avez pas de botte de marche légère amener deux paires d'espadrilles.
- Des bas de rechanges.
- Vêtements de pluie : poncho, manteau léger de pluie, parapluie.
- Chapeau de soleil et bandanas.
- Bouteille d'eau en plastique surtout pour les marches en forêts.
- Lampe de poche avec batteries de rechange.
- Camera.
- Sac en plastique petit et plus grand pour des vêtements trempés.
- Médicament et prescription si nécessaire.
- Deuxième paire de lunette.
- Petit sac de jour pour les excursions en forêt.
- Manteau ou gilet chaud léger.
- Lunette de soleil.
- Costume de bain.
- Trousse de toilette.

Le Costa Rica en bref

- Le coucher du soleil est autour de 17h45 – 18h00 toute l'année.
- Il y a de l'eau de source disponible en bouteille partout au Costa Rica.
- Les cartes de crédit acceptées sont : Visa, Master Card & American Express
- L'argent us est très bien accepté partout mais de petits billets 10-20\$ sont préférables.
- Saison: sec de décembre à avril, de pluie de mai à novembre. Il y a plus de chance de pluie dans les forêts tropicales toute l'année.
- Le courant électrique au Costa Rica est 110 volt. C'est généralement deux bords.